

がくしゅう

わたし

やくそく

学習のために「私とタブレットPCの約束」

① 学校やお家で私^{わたし}は大切に^{たいせつ}使^{つか}います。「赤ちゃんだっこ」で^{はこ}運びます。

それでも^お落としたり、^{こわ}壊^{こわ}したりした^{とき}時には、^{しょうじき}正直^いに言^いいます。

※自分勝手に^{じぶんかって}使^{つか}って壊^{こわ}れた^{ばあい}場合^{うち}、お家の^{べんしょう}人が弁償^{べんしょう}します。



② パスワードは自分^{じぶん}で守^{まも}ります。人^{ひと}には、絶対^{ぜったい}に話^{はな}しません。

③ 人^{ひと}が傷^{きず}つ^くような^{しょう}ことに使^{つか}用^{よう}しません。

④ 写^{しゃ}真^{しん}は、人^{ひと}の許^{きょ}可^かをとって^{さつえい}撮^と影^{えい}したり、使^{つか}用^{よう}したりします。

⑤ インターネットでも知らない人^しとやりとりを^しません。(友だちとのやりとりはclassroom)



広教ネットモラル参照

やす じかん やくそく
【休み時間での約束】

⑥ 学^{がく}習^{しゅう}や係^{かり}活^{かつ}動^{どう}、実^{じつ}行^{こう}委^{いん}員^{かい}活^{かつ}動^{どう}、委^{いん}員^{かい}会^{かい}活^{かつ}動^{どう}のため^{ため}に使^{つか}います。

けんこう やくそく
【健康のための約束】

⑦ 休^{やす}み時^{じかん}間^{かん}に使^{つか}いた^いいとき^{とき}は、1回^{かい}ま^までに^しま^まし^しょう。体^{からだ}の健^{けん}康^{こう}のため^{ため}です。

⑧ タブレットPCを30分^{ぶん}間^{かん}続^{つづ}け^つたら、画^が面^{めん}か^から目^めを離^{はな}して、休^{やす}みます。(次^{つぎ}のペー^ぺジ^じを参^{さん}考^{こう})

⑨ 明^{あか}るい場^ば所^{しょ}で使^{つか}います。⑩ 正^{ただ}しい姿^{しせい}勢^{せい}で使^{つか}います。⑪ 食^{しょく}事^{じちゅう}中^{ちゅう}は使^{つか}いません。

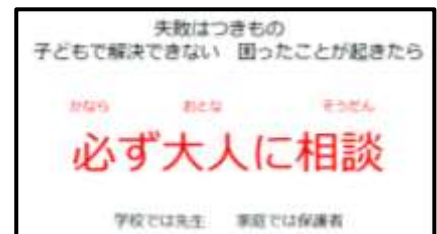
⑫ 夜^{よる}遅^{おそ}くま^まで使^{つか}いません。

も かえ やくそく
【持ち帰りの約束】

⑬ 家^{いえ}に持^もち帰^{かえ}る時^{とき}や学^{がっこう}校^{こう}に持^もつてく^くる時^{とき}は、タ^たブ^ぶレ^れッ^つト^と P^ぱC^かをラ^らン^んド^どセ^せル^るか^から出^だし^しま^ませ^せん。

⑭ 家^{いえ}では、学^{がく}習^{しゅう} (係^{かり}や実^{じつ}行^{こう}委^{いん}員^{かい}、委^{いん}員^{かい}会^{かい}を^を含^くむ) のこ^こと以^い外^{がい}に^に使^{つか}い^いま^ませ^せん。

⑮ 困^{こま}ったこ^ことが起^おき^きたら、必^{かなら}ず大^{おとな}人^{そうだん}に相^{がっこう}談^{せんせい}し^{かてい}ま^{うち}す。学^{がっこう}校^{こう}では先^{せん}生^{せい}、家^か庭^{てい}ではお家^{うち}の人^{ひと}です。



やくそく まも ただ つか かた まな
約束を守って、正しい使い方を学びましょう。



【健康のための約束】

30分間続けたら、ストレッチ運動と休けい

がっこう かてい びくしゅう やくそく まも つか
学校や家庭で**学習**のために約束を守って使いましょう。

1 いすに深くすわりましょう

2 背中を伸ばしましょう

3 画面の角度を
見やすい位置に
かたむけましょう



タブレット
30センチは
背中に
背伸びを
して

タブレットを使うときの約束

時間

姿勢

明るさ

長時間
画面を見続け
ないように
しましょう

正しい姿勢
で使いましょ
う

明るい場所
で使いましょ
う

め からだ けんこう かんが つか
目や体の健康を考えて、タブレットを使う時間は、お家の人と決めましょう。